

Frühe Hilfen in Dortmund



Informationen für Familien von A-Z	Familien-Projekt/ Familienbüro als Service- und Anlaufstelle für Eltern und Familien in jedem Stadtbezirk www.familie.dortmund.de , familie@dortmund.de
Beratung und Hilfe rund um die Schwangerschaft/ Geburt und für Familien mit Kleinkindern	<ul style="list-style-type: none"> • Schwangerschaftsbegleitung und Wochenbettbetreuung durch freiberufliche Hebammen: Dortmunder Hebammenhotline, Tel. (0231) 50-1 01 88 • Familienhebammen und Familien-, Gesundheits-, Kinderkrankenpflegerinnen: Tel. 0173-5 29 00 96 • Risikoschwangerschaft: „Start mit Stolpern“, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 9 53-2 09 76 • Schwangerschaftsberatungsstellen: ▶ AWO, Tel. (0231) 9 93 42 22 ▶ Donum vitae, Tel. (0231) 1 76 38 74 <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sozialdienst kath. Frauen, Tel. (0231) 1 84 82 20 ▶ Beratungsstelle Westhoffstraße, Tel. (0231) 84 03 40 • Säuglings- und Kleinkindersprechstunden („Schreibaby“): Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0; Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0 • „Aufsuchende Elternberatung“, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 76 16, rbreidenbach@stadtdo.de, www.gesundheitsamt.dortmund.de • Elternschulen/Geburtskliniken: ▶ Klinikum Westfalen, Tel. (0231) 9 22 12 52 ▶ St.-Johannes-Hospital, Tel. (0231) 1 84 33 56 50 <ul style="list-style-type: none"> ▶ St.-Josefs-Hospital, Tel. (0231) 43 42 23 01 ▶ Klinikum Dortmund, Tel. (0231) 953-2 04 10 • „Fit fürs Baby“: Sozialdienst kath. Frauen (SkF), Tel. (0231) 1 84 82 20, www.skf-hoerde.de • Haushaltshilfe über die Krankenkassen, Frauenzentrum Huckarde, Tel. (0231) 39 11 22
Eltern- und Familienbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Kath. Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung, Tel. (0231) 1 84 81 36, www.kbs-dortmund.de • Ev. Bildungswerk Dortmund, Familien- und Erwachsenenbildung, Tel. (0231) 8 49 44 01, www.ebw-do.de • Elternkurse: „Starke Eltern – starke Kinder“ Kinderschutzbund Dortmund e.V., Tel. (0231) 8 47 97 80, www.kinderschutzbund-dortmund.de • „Eltern Stärken“ Jugendamt, Tel. (0231) 50-2 59 56 und Familien-Projekt, www.familie.dortmund.de • Elterncafé's der Nordstadt-Grundschulen, Stadtteil-Schule e.V., (0231) 2 86 62 56, ptendeng@stadtteil-schule.de
Entlastung für Familien durch Ehrenamtliche	<ul style="list-style-type: none"> • „Familienpaten“ Kinderschutzbund Dortmund e.V., Tel. (0231) 8 47 97 80, www.kinderschutzbund-dortmund.de • „welcome“ Kath. Bildungsstätte (kbs), Tel. (0231) 1 84 81 35, www.welcome-online.de
Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • 8 Beratungsstellen des Jugendamtes der Stadt Dortmund: ▶ Aplerbeck, Tel. (0231) 45 60 13 ▶ Brackel, Tel. (0231) 50-2 75 54 <ul style="list-style-type: none"> ▶ Eving, Tel. (0231) 50-2 54 70 ▶ Hörde, Tel. (0231) 42 30 17 ▶ Hombruch, Tel. (0231) 71 70 51 ▶ Innenstadt, Tel. (0231) 50-2 31 15 ▶ Lütgendortmund, Tel. (0231) 6 78 11 ▶ Mengede, Tel. (0231) 37 20 88 • 4 Beratungsstellen der freien Träger: ▶ Beratungsstelle Westhoffstraße, Tel. (0231) 84 03 40; ▶ Ev. Beratungsstelle, Tel. (0231) 8 49 44 80 <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sozialdienst kath. Frauen (SkF), Tel. (0231) 86 10 85 15 ▶ Beratungsstelle Scharnhorst, Tel. (0231) 23 90 83
Kinderbetreuung	<ul style="list-style-type: none"> • Tageseinrichtungen für Kinder (TEK): Anmeldung in Wunscheinrichtung – alle TEK: www.jugendamt.dortmund.de, www.kita.nrw.de, Familienbüro vor Ort • Kindertagespflege: ▶ FABIDO Stadt Dortmund, Tel. (0231) 50-2 58 00 ▶ Kath. Trägerkreis Kindertagespflege, Tel. (0231) 1 84 81 33; <ul style="list-style-type: none"> ▶ Ev. Bildungswerk, Tel. (0231) 8 49 44 20 ▶ AWO, Tel. (0231) 9 93 42 07 ▶ DRK, Tel. (0231) 1 81 02 28 ▶ Mütterzentrum Dortmund e.V., Tel. (0231) 28 67 68 03 • Babysitter: Vermittlungsdatei bitte bei den Familienbüros nachfragen, www.familie.dortmund.de, familie@dortmund.de • Offene Ganztagschule (OGS): (0231) 50-2 98 94, srahmann-peters@stadtdo.de
Schule	<ul style="list-style-type: none"> • Schulsozialarbeit als Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern, www.schulsozialarbeit.dortmund.de • Beratung bei Schulverweigerung für Jugendliche ab 12 Jahren, Eltern und Fachkräfte, GrünBau GmbH, Tel. (0231) 8 40 96 48
Frühgeburt/ Krankheit/ Beeinträchtigung des Kindes	<ul style="list-style-type: none"> • „Sozialmedizinische Nachsorge“ (bis sechs Wochen nach Kinderkrankenhausaufenthalt), Klinikum Dortmund, Tel. (0231) 9 53-2 16 81 • Förderzentren: ▶ Lebenshilfe, Tel. (0231) 13 88 91 60 ▶ Diakonie, Tel. (0231) 8 49 44 68 ▶ Caritas, Tel. (0231) 35 53 82, www.foerderzentren-dortmund.de • Interdisziplinäre Frühförderstelle, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 953-2 09 78 • Sozialpädiatrisches Zentrum, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 953-2 09 60, www.spzdo.de • Zentrum für Psychomotorik und Interdisziplinäre Frühförderung (zpi), Tel. (0231) 14 36 15, www.zpi-do.de • Beratung und Patenschaften für schwer erkrankte/behinderte Kinder: Malteser Kinder- und Jugendhospizdienst, Tel. (0231) 863 29 02
Hilfen bei Suchterkrankung der Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • Suchtberatung: ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 25 34 ▶ Caritas Suchtberatung, Tel. (0231) 1 84 81 45 <ul style="list-style-type: none"> ▶ Diakonie Fachstelle Sucht, Tel. (0231) 8 49 44 61 • Drogenberatung: ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 25 34 ▶ „DROBS“ Soziales Zentrum Dortmund e.V., Tel. (0231) 4 77 37 60 • Beratung von Kindern alkoholkranker Eltern, Jugendamt, Tel. (0231) 50-2 33 97, kgrabowsky@stadtdo.de
Selbsthilfe	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsthilfegruppe für suchtbelastete Familien „Smily Kids“: Kreuzbund, Frau Keller, Tel. (0231) 71 62 21, www.smily-kids.de • Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund, Tel. (0231) 52 90 97, www.selbsthilfe-dortmund.de
Hilfen bei psychischer Erkrankung der Eltern	<ul style="list-style-type: none"> • Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-225 34, www.gesundheitsamt.dortmund.de • LWK-Klinik Dortmund, Tel. (0231) 45 03-01 • Gruppe für angehörige Kinder „Fantastische Superhelden“: Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, verwaltung@dksb-do.de • Beratung von Eltern in einer psychiatrischen Klinik „ElternSein“: Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0, www.kinderschutzzentrum-dortmund.de • Beratung und Gruppen für Eltern und Kinder „Seelenpflaster“: Diakonie, Tel. (0231) 8 49 45 00, seelenpflaster@diakoniedortmund.de • Patenschaften für angehörige Kinder „Zeitschenker“: Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, verwaltung@dksb-do.de
Hilfen bei Gewalt/ Missbrauch gegen Kinder	<ul style="list-style-type: none"> • Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0, www.kinderschutzzentrum-dortmund.de • Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, verwaltung@dksb-do.de • Elisabeth-Klinik, Klinik und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Tel. (0231) 9 13 01 90, www.elisabeth-klinik-do.de • Notrufnummer des Jugendamtes bei Misshandlung und sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (24 Stunden), Tel. (0231) 50-1 23 45 • Ansprechpartner sind auch die 12 Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern (siehe oben)
Hilfe für alle Probleme von Kindern und Jugendlichen	<ul style="list-style-type: none"> • Jugendhilfedienste beraten und unterstützen Eltern, Kinder und Jugendliche in jedem Stadtbezirk, www.jugendamt.dortmund.de • „Anonyme Beratung“ des Jugendamtes durch Kinderschutz-Fachkräfte, Tel. (0231) 50-0 • Jugendberatung ZOFF, Beratungsstelle Westhoffstraße, Tel. (0231) 84 03 40

